






ORDENAR AHORA


Julio 1 - Octubre 31

# MENU DE VERANO 2024



-  **Saludable para miembros con Cáncer**  
En o cerca de 600 calorías y 25 gramos de proteína incluyendo suplemento
-  **Para Diabeticos**  
Menos de 55 gramos de carbohidratos totales. (Azúcar en sangre)
-  **Restricciones de Gluten**  
Libres de trigo. Preparados en una cocina comercial con riesgo de ser expuesto al gluten.
-  **Saludable para el Corazón**  
Menos de 16 gramos de grasa total, menos de 5 gramos de grasa saturada y menos de 750 miligramos de sodi. (Alta Presion, Alto Colesterol)
-  **Para personas con problemas Renales**  
Menos de 750 miligramos de sodio, menos de 700 miligramo de potasio y menos de 230 miligramos de fósforo.

## DESAYUNO

- 1. Desayuno de Huevo Revuelto**    
Huevo revuelto con jamón cortado en cubos, papas, espinaca y queso cheddar. Acompañamientos: Camote/Batata en cubos y bayas pacificas mixtas  
**Contiene:** huevo, leche, soya, puerco, cerdo
- 2. Desayuno Grande de Homestyle**   
Panqueques hechos de mezcla de leche con huevos revueltos con queso. Acompañamientos: hamburguesa de salchicha de pavo y puré de manzana.  
**Contiene:** huevo, leche, soya, trigo
- 3. Escón de una Variedad de Bayas**   
Escón de una variedad de bayas. Acompañamientos: huevos revueltos con queso, hamburguesa de salchicha de pavo y fresas.  
**Contiene:** huevo, leche, trigo
- 4. Suroeste Omelet**     
Tortilla de huevo doblada cubierta con pedazos de tomate, queso, especias y pimientos y cebollas asadas.  
**Contiene:** huevo, leche, soya, trigo

SIGANOS



Menu de Verano Julio 1 to Octubre 31



**Homestyle Direct**  
Su Salud. Sus Comidas. Su Elección.

2032 Highland Ave. E., Twin Falls, ID 83301



- 5. Bisquete y Salsa sabor a Salchicha**    
Bisquete cubierto con salsa sabor a salchicha Jimmy Dean. Acompañamientos: Huevo revuelto con queso y mango en cubos.  
**Contiene:** Huevo, leche, soya, trigo, sésamo
- 6. Pollo y Wafle**   
Dos filetes de pollo con un wafle Belgico. Acompañamientos: Mezcla de papas asadas y fresas.  
**Contiene:** Huevo, leche, soya, trigo, sésamo
- 7. Palitos de Pan Francés encanelados con Bayas**     
Tiras de pan Francés con bayas Pacificas. Acompañamientos: Torta de salchicha de pavo y papas en cubos.  
**Contiene:** Huevo, leche, soya, trigo
- 8. Salmón Benedicto**    
Salmón encima de 1/2 bollo Ingles, puntas de esparrago y salsa holandesa. Acompañamientos: Fresa picada  
**Contiene:** Huevo, pescado, leche, soya, trigo, sésamo

## AVES

- 9. Pollo Alfredo**     
Pasta penne con salsa alfredo, pollo picado y queso Italiano. Acompañamientos: Ejote y puré de manzana.  
**Contiene:** Leche, soya, trigo
- 10. Cazuela de Pollo Estilo Popcorn**   
Pedacitos de pollo empanizado, maíz asado al fuego y puré de papas con salsa campestre y queso cheddar. Acompañamientos: Ejote y fresas.  
**Contiene:** Leche, soya, trigo

**11. Pollo con ajo y queso parmesano y Arroz**    

Pollo cortado en cubitos, pimientos rojos, salsa de queso con ajo y queso parmesano. Acompañamientos: Ejote de campo y zanahoria y pudín tapioca.

Contiene: Leche, sésamo

**12. Cena de Pollo Frito Deshuesado** 

3 onzas de pollo con puré de papa y salsa campestre. Acompañamientos: zanahoria parisinas y arándanos.

Contiene: Leche, sésamo, trigo

**13. Pollo Teriyaki** 

Pollo cortado en cubitos y piña con salsa teriyaki sobre una mezcla de arroz de grano antiguo. Acompañamientos: Ejote y una golosina de cereal de arroz con sabor a maní y chocolate.

Contiene leche, sésamo, soja, trigo, cacahuates

**14. Pastel de Pollo estilo Cottage**  

Pollo cortado en cubitos, salsa de pollo y verduras con puré de papas. Acompañamientos: Elote y bocados de strudel de manzana.

Contiene: Leche, sésamo, soya, trigo

**15. Nachos de Papa**  

Papas Sidewinder con pedacitos de pollo sazonado, mezcla de verduras fiesta, salsa y salsa de queso. Acompañamientos: bocados de churros y fresas.

Contiene: Huevo, leche, soya, trigo

**16. Cazuela de Pavo** 

Pavo cortado en cubitos, relleno de pan y salsa. Acompañamientos: Ejote y puré de papas cheddar.

Contiene: Leche, sésamo, soya, trigo

## RES

**17. Albóndigas Suizas**   

Albóndigas de res y pollo con salsa sabrosa sobre pasta penne cortada. Acompañamientos: chícharos y zanahorias y pudín de tapioca de bayas.

Contiene: Leche, sésamo, soya, trigo, cerdo

**18. Res Picado y Salsa de Res**   

Res picado y rostizado con salsa de res y puré de papas cheddar con salsa. Acompañamientos: Macarrón con queso y fresas picadas.

Contiene: Leche, sésamo, soya, trigo

**19. Cena Clásica de Albondigón** 

Albondigón de carne molida sazonada, puré de papas cheddar, salsa con sabor a res. Acompañamientos: Brocoli, pan.

Contiene: Huevo, leche, sésamo, soya, trigo

**20. Res Sazonado cubierto de Salsa sabor a Res**  

Bistec Salisbury y puré de papas cheddar con salsa marrón de cebolla. Acompañamientos: chícharos y tapioca de bayas mixtas.

Contiene: Leche, sésamo, soya, trigo

**21. Bistec Frito** 

Bistec empanizado con puré de papas cheddar y salsa campestre. Acompañamientos: Elote y puré de manzana.

Contiene: Leche, soya, trigo

**22. Pasta con Albóndigas**   

Pasta penne con albóndigas en una salsa de tomate con queso. Acompañamientos: chícharos y zanahorias y puré de manzana.

Contiene: Leche, trigo, cerdo

## PESCADO &amp; MARISCOS

**23. Cacerola de Salmón**   

Salmón mezclado con pasta penne, espinacas, chícharos y zanahoria y salsa. Acompañamientos: puré de manzana y una golosina de cereal de arroz con sabor a maní y chocolate.

Contiene: Leche, soya, cacahuates, trigo y pescado

**24. Camarones ala King** 

Camarones en salsa alfredo cremosa con tocino y champiñones, cebolla y pimiento verde servidos sobre arroz blanco.

Acompañamientos: zanahoria parisinas y arándanos.

Contiene: Leche, marisco, cerdo

**25. Pescado y Papas**   

Bacalao empanizado y papas fritas. Acompañamientos: Elote y galleta de chocolate.

Contiene: Pescado, leche, sésamo, soya, trigo

## CERDO

**26. Cerdo Agridulce**  

Cerdo empanizado con, piña y verdura en una salsa agridulce. Acompañamientos: Arroz tailandés y puré de coliflor, y mini galletas con pepitas de chocolate.

Contiene: Huevo, leche, sésamo, soya, trigo

**27. Hamburguesa de Costilla de Cerdo del Abuelito**  

Hamburguesa de costilla de cerdo cubierta de salsa de barbecue con papas. Acompañamientos: Pan y fresas.

Contiene: Sésamo, soya, cerdo, trigo

**28. Empanada de Pepperoni y Queso**  

Empanada de trigo rellena de pepperoni, puré de tomates y queso mozzarella. Acompañamientos: Verduras de 5 vías y mango picado.

Contiene: Leche, soya, trigo, cacahuates

**29. Tamal de Cerdo**  

Tamal relleno de cerdo con una salsa roja suave. Acompañamientos: Arroz mexicano, arándanos y elote.

Contiene: Sésamo, soya

## VEGETARIANO

**30. Yogur de Vanilla con trozos de Panque**   

Yogur griego de vainilla con fruta. (yogur de vainilla con manzana picada y fresas. Acompañamientos: Trozos dulces de panque.

Contiene: Leche, trigo, sésamo, huevo, soya

**31. Macarrón con Queso estilo Casero**   

Macarrón, salsa de queso, queso cheddar adicional. Acompañamientos: Ejote y trozos de brownie de chocolate.

Contiene: Leche, sésamo, trigo

**32. Pasta Ñoquis**

Ñoquis rellenos de queso con salsa alfredo rosa. Acompañamientos: chícharos y zanahorias y arándanos.

Contiene: Leche, huevo, trigo, soya

**33. Plato de Verduras con Queso**  

Verduras variadas cubiertas con salsa de queso. Acompañamientos: Fresas cortadas en cubitos y bocados de brownie de chocolate.

Contiene: Huevo, leche, soya, trigo

## SÁNDWICH DE MANO

**34. Sandwich Jimmy Dean de Salchicha, Huevo y Queso**  

Pan ingles, hamburguesa de cerdo, huevo guisado y queso americano.

Acompañamientos: Camote/Batata picada.

Contiene: Huevo, leche, soya, trigo

**35. Hamburguesa Homestyle con Queso**   

Una hamburguesa a la parrilla con queso americano en un pan de hamburguesa. Acompañamientos: Ejote y 1 bocados de brownie.

Contiene: Huevo, leche, sésamo, soya, trigo